

INFORMAZIONI PERSONALI



Ziliani Paola

📍 Via Passo della Cisa, 17, 43123 Parma (Italia)

☎ 333-3301670

✉ paola.ziliani@gmail.com

💬 Skype paolaziliani

Sesso Femminile | [Data di nascita](#) 31/01/1982 | [Nazionalità](#) Italiana

TITOLO DI STUDIO

Psicologa Psicoterapeuta

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

10/2008–alla data attuale

Consulente Docente e Progettista

LEN (Learning Education Network) Soc. Coop.
via Golfo dei Poeti, 1/A, 43126
www.lenformazione.it

Attività di docenza e animazione sociale per gruppi di adolescenti e adulti, all'interno di Aziende, Enti di Formazione Professionale e Istituti Scolastici in ambito: tematiche psico-sociali e relazionali, burn out, gestione dello stress, comunicazione, orientamento, ricerca attiva del lavoro, mediazione.

Progettazione di percorsi educativi e professionali: analisi dei fabbisogni, stesura piano formativo, definizione contenuti e modalità formative e monitoraggio.

Consulenze aziendali in ambito risorse umane e attività di selezione del personale.

[Attività o settore](#) Formazione professionale/Risorse umane

09/2010–alla data attuale

Psicologa Psicoterapeuta

Studio di Counselling e Psicoterapia
Via Monte Santo, 13, 43125 Parma
www.counsellingepsicoterapia.com

Colloqui di psicoterapia e sostegno psicologico individuale e di gruppo, con approccio umanistico rogersiano per adolescenti e adulti.

Progetti di formazione, animazione sociale e consulenza su tematiche psico sociali ed educative.

[Attività o settore](#) Psicologia clinica

01/2012–07/2012

Docente

Scuola di Formazione dell'Amministrazione Penitenziaria - Ministero della Giustizia
Via Certosa, 20, 43123 Parma

Docenza relativa al modulo "Tecniche di comunicazione applicata".

Preparazione materiale didattico, lezioni teoriche ed esercitazioni, motivazione e gestione dell'aula e del processo di apprendimento.

02/2009–05/2009

Animatrice sociale per gruppi di adolescenti

Collaborazione con Associazione Galleria dei Pensieri, Parma
www.ipensieri.it

Conduzione di gruppi classe di adolescenti (15-18 anni) per il "Premio Colasanti – Lopez" promosso dall'Assessorato alle Politiche Sociali della Provincia di Parma, all'interno di Istituti scolastici di Parma.

Attività di sensibilizzazione sul tema della violenza di genere e del rapporto tra i sessi, progettazione, preparazione e conduzione dei percorsi formativi in classe e accompagnamento alla realizzazione di

un contributo creativo ai fini della partecipazione al Premio indetto dalla Provincia.

Attività o settore Educazione e formazione

- 12/2007–06/2008** **Animatrice sociale per gruppi di adolescenti**
Tirocinio formativo e di orientamento per Provincia di Parma – Assessorato alle Politiche Sociali, Parma
Conduzione di gruppi di adolescenti (15-18 anni) per il progetto “Rappresentazioni di genere e violenza privata”, all’interno di Istituti Professionali e di Formazione Superiore.
Approfondimento tematico sulla violenza di genere e sulle differenze tra i sessi, progettazione, preparazione e conduzione di attività specifiche per il gruppo classe, accompagnamento delle classi alla preparazione del contributo creativo per l’evento finale.
- 03/2007–03/2008** **Tirocinante post lauream in Psicologia**
Spazio Giovani dell’Azienda USL
via Melloni, 1/B, 43121 Parma
<http://spaziogiovani.ausl.pr.it>
Progetti di promozione al benessere e prevenzione del disagio giovanile per adolescenti (14-20 anni) in ambito scolastico ed educativo. Incontri nelle classi, accoglienza di gruppi classe e presentazione del servizio Spazio Giovani, collaborazione per preparazione incontri e colloqui individuali. Collaborazione e partecipazione attiva nei contenuti del sito <http://spaziogiovani.ausl.pr.it>
Collaborazione nel Meeting Giovani, edizione 2007 e 2008: attività di gestione di aula e conduzione gruppi classe per la preparazione del contributo creativo per l’evento finale.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 01/2014–06/2014** **Corso di Specializzazione**
Jonas Onlus, Milano
<http://www.jonasonlus.it/>
Corso di specializzazione sulla clinica dei nuovi sintomi.
Coordinate teoriche e cliniche relative alle nuove patologie della contemporaneità quali anoressie, bulimie, obesità, attacchi di panico, depressioni, fenomeni psicosomatici, tossicomanie e iperattività.
- 01/2009–12/2012** **Corso Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Centrata sul Cliente**
IACP – Istituto dell’Approccio Centrato sulla Persona, Firenze
<http://www.iACP.it/>
Abilitazione alla professione di Psicoterapeuta per adolescenti, adulti e gruppi.
- 2004–2006** **Laurea Specialistica in Psicologia dello sviluppo: processi e contesti educativi, sociali e clinici.**
Università degli Studi di Parma, Facoltà di Psicologia, Parma
Tesi sperimentale in Neuropsichiatria Infantile presso Azienda Ospedaliera di Parma.
Voto di Laurea: 110 e lode
- 2001–2004** **Laurea Triennale in Scienze del comportamento e delle relazioni interpersonali e sociali**
Università degli Studi di Parma, Facoltà di Lettere e Filosofia, Parma
Voto di Laurea: 110/110

1997–2001 **Diploma di Maturità classica**
 Liceo Ginnasio Statale G.D. Romagnosi, Parma
 Votazione:100/100

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Buone capacità relazionali e interpersonali, ampia esperienza nel campo dell'animazione, nella progettazione educativa e nel lavoro di equipe. Buone capacità di analisi del contesto e dei fabbisogni, acquisita in ambito lavorativo di progettazione e consulenza formativa e professionale aziendale.

Competenze organizzative e gestionali Buona capacità di organizzazione attività e di gestione gruppi, acquisita grazie all'esperienza di formatrice e docente in aula e grazie all'esperienza di volontariato.
 Capo AGESCI (Associazione Guide e Scout Cattolici Italiani) dal 2003 al 2012 come educatrice e formatrice di bambini, adolescenti e adulti. Formazione Capo Agesci terminata, con Nomina Capo del 17-05-2008

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente base	Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Typing: buona capacità di scrittura a tastiera cieca

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Iscrizione Albo e P.iva Iscrizione all'Albo dell'Ordine degli Psicologi della regione Emilia Romagna - Sezione A - N°5971 dal 19-02-2009. Annotazione nell'elenco degli Psicoterapeuti dal 22-01-2013
 Numero P.IVA: 02517970345

Pubblicazioni Pubblicazione della tesi di laurea su Acta Biomedica del 20 aprile 2011, articolo "Care to relieve pain-stress in preterm newborns". Autori: Paola Ziliani, Caterina Di Gioia, Francesco Pisani.
 Pubblicazione all'interno del libro "Dal giudizio al comportamento morale: teorie, strumenti e ricerche" di Marina Pinelli e Chiara Trubini, ed. Uni.Nova, Parma 2005. Coautrice del capitolo 12, pag. 313-343.