

DATI PERSONALI

Residenza: Modena, Italia

Cellulare: 0039 334 81 31 045

E-mail: info@agatarakfalska.com

www.agatarakfalska.com

Iscritta all'Albo degli Psicologi dell'Emilia Romagna –n 6530A

TITOLI DI STUDIO

- 01.2010 – 01.2015 Specializzazione in Psicoterapia Breve Strategica ad Arezzo
- 10.2007 – 12.2008 Laurea specialistica II° livello in Psicologia clinica presso Università di Padova
- 10.2006 – 09.2007 Master in *Human Resources Management* presso HKE a Modena
Tre moduli: la selezione, la formazione, il direttore.
- 2002 – 2007 Laurea specialistica di II° livello in Psicologia.
Specializzazione in psicoterapia. Università di Varsavia (Polonia).
- 2000 – 2005 Laurea specialistica di II° livello in Pedagogia. Università di Varsavia
(riconoscimento presso Università di Padova Laurea in Scienze dell'educazione). Titolo della tesi: *Educazione alla leadership per gli insegnanti: l'importanza della leadership nel lavoro didattico* (110/110)

ESPERIENZE LAVORATIVE

- 10.2010 – attuale Psicologa, Psicoterapeuta Breve Strategica – Al Centro della Psicologia, studio privato a Modena
- 06.2010 – attuale Docente, Formatrice, Consulente presso Gruppo LEN di Parma
- 07.2009 – 09.2010 Consulente – progettista presso Iscom Formazione Modena (collaborazione con aziende polacche e strutture provinciali in Polonia)
- 07.2009 – 12.2009 Il tirocinio post-laurea presso *Family Therapy Institute* a San Diego (California).
L'indirizzo strategico. (500 ore)
- 01.2009 – 07.2009 Il tirocinio post-laurea presso IS CRA a Modena. Istituto di Terapia Familiare:
L'indirizzo sistemico-relazionale. (500 ore)
- 10.2008 – 06.2010 Docente dei corsi d'inglese – Atis "Omniform" a Modena
- 04.2007 – 09.2008 Educatrice professionale presso Centro Socio-reabilitativo a Castelnuovo Rangone e Formifine MO). Coop. Soc. *Gulliver*
- 03. 2006 – 06.2006 Stage di psicologia nel Centro Psicologico di Varsavia
 - Attività come co-terapista con pazienti con problemi sessuali sotto la supervisione di un terapeuta di grande esperienza
 - Realizzazione dei test e delle interviste ai pazienti del centro
- 01.2005 – 04.2005 Formatore per un corso di "Psicologia di base sulla gestione delle sicurezza" per guardie del corpo
- 10.2004 – 12.2004 Pratica all'istituto di Chirurgia di Varsavia
 - Studio sulla diagnosi dei disturbi infantili
- 11.2002 – 05.2003 Pratica psico-pedagogica nell'unità militare del battaglione dell'esercito polacco a Varsavia
 - Progettazione dei contenuti e formazione ai nuovi soldati per facilitare il loro arruolamento

LINGUE STRANIERE

- Polacco: madre-lingua
 - Inglese: conversazione – ottima; scritto - ottimo;
 - Italiano: conversazione – ottima; scritto - ottimo;
- I corsi presso Istituto di cultura italiana (Varsavia) e Accademia italiana di lingua e cultura (Modena)
- Spagnolo: conversazione - discreta; scritto – buono;

LE PUBBLICAZIONI

- Rakfalska, A., Schier, K. (2008). Body perception by men intensively training force sports. Muscle dysmorphia cases. *Psychiatria i Psychologia Kliniczna*, Vol. 8, nr 2/08.
In inglese e polacco. Visita:
<http://www.psychiatria.com.pl/gazeta.psychiatria/pol/index.php?akcja=numer&gid=15>
- Rakfalska, A. (2007). *Strategiczna terapia krótkoterminowa zaburzeń odżywiania*. In: Plezia, G., Jastrzębska, J. (ed.). *Zaburzenia odżywiania się. Wybór zagadnień.* (in polacco: *La terapia breve strategica dei Disturbi d'alimentazione*).
- Gli articoli sul disturbi alimentari, schizofrenia, il doppio legame, la mentalizzazione, l'assertività, la comunicazione non verbale, l'ascolto attivo, l'empatia, la motivazione, ecc.

CONOSCENZE INFORMATICHE

Discreta conoscenza del pacchetto Microsoft Office: Powerpoint, Word, Publisher
Abituale navigazione su internet ed uso di Outlook, SPSS (programma statistico), Social Media

INTERESSI PERSONALI

- Certificati di Partecipazione in Conferenze (PSICOLOGIA e FORMAZIONE):
 - “50th Anniversary Conference: Forum for Change” (13-15.08.2009) – Mental Research Institute, Palo Alto, California
 - Vari seminari svolti presso ISCRA – “Mentalizzazione, funzione riflessiva in terapia familiare”, Modena 6. Giugno 2009 (F. Baldoni); “I rischi del lavoro terapeutico dallo stress al burn-out”, Modena 16.Maggio 2009 (U. Telfener, M. Mariotti); “La storia meglio formata come modello di conversazione”, Modena 2.Feb 2009 (Carlos E. Sluzki)
 - Seminario di formazione clinica “Il trattamento dei disturbo di Personalità e la gestione dei soggetti Borderline”, Arezzo 15/16 Nov. 2008 (G. Nardone, C. Loredio, J. Zeig); Seminario di formazione clinica “Paura, Panico, Fobie e Ossessioni”, Genova, 15. Apr. 2007 (G. Nardone)
 - 3° Convegno Europeo di Terapia Breve Strategica e Sistemica. I Modelli Europei della Terapia Breve. “Indagare – Indurre – Ingiungere”. Arezzo, 8 /11 Nov.2007
 - 10th Convegno Internazionale di Ipnosi e Psicoterapia Ericksoniana. Phoenix, AZ, USA 6/10 Dic. 2007.
 - Seminario di formazione clinica “Depressione. Modelli di terapia breve”, Padova 7/8 Ott. 2006 (G. Nardone, C. Loredio, J. Zeig)
 - Seminario “Comunicare per Vendere” Carpi, 24. Mag. 2008 (PBA Consulenza di Direzione)
- Il comportamento delle persone, parlare ed incontrare nuove persone
- Sport – in particolare: jogging, aerobica, aquagym, nuoto, bicicletta, arrampicata, yoga ecc.
- Le lingue e le culture straniere
- Viaggi – in particolare: Gran Bretagna, Stati Uniti, Australia, Grecia, Ucraina, Slovacchia, Germania, Ungheria, Croazia, Italia e Spagna

ALTRE INFORMAZIONI

- 2002 – 1° posto nel concorso di Ballo Moderno a Kielce (Polonia)
- 2002 – Corso di Primo Soccorso di Croce Rossa a Varsavia (Polonia)
- 2003, 2004, 2005 – Borsa di studio del Ministero Nazionale Dell'Educazione (Polonia)

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi della legge 196/2003 sulla privacy.