



## Leadership emozionale degli insegnanti

*Come utilizzare l'intelligenza emotiva nel rapporto con colleghi e studenti*

*Corso accreditato MIUR*

### Premessa

Il corso presenta i benefici dei comportamenti da leader emozionale a scuola. Mira a fornire i strumenti pratici per migliorare la gestione delle emozioni proprie e quelle degli altri. Essere leader e saper influenzare gli altri sono le competenze necessarie per poter svolgere bene il proprio ruolo educativo.

### A chi è rivolto

Al personale educativo e docente delle scuole primarie e secondarie di I° e II° grado.

### Obiettivi

Il corso si propone di informare e rendere consapevoli gli insegnanti sulle loro competenze da leader. Attraverso gli esempi pratici cerca di fornire le strategie per migliorare la relazione con colleghi e studenti.

Obiettivi specifici:

- Essere consapevoli degli comportamenti efficaci da leader.
- Saper gestire emozioni a scuola (paura e rabbia).
- Saper applicare le strategie nella relazione con i colleghi.
- Saper applicare le strategie nella relazione con gli alunni.

### Contenuti

Introduzione – 4 ore in lezione frontale, lavori di gruppo:

- Riparto da me – Le mie emozioni in azienda.
- Leadership: i miti, le credenze, le verità.
- Leadership e l'intelligenza emotiva.

Focus Gestione delle emozioni a scuola – 12 ore in lezione frontale, lavori di gruppo e case history:

- Emozioni a scuola.
- Paura - come affrontarla? Le strategie pratiche.
- Rabbia – propria e degli altri. Le strategie pratiche.
- Problematiche relazionali con gli studenti.
- Problematiche relazionali con i colleghi.
- Esercitazioni di gruppo.

**LEN - Learning Education Network**

Sede e aule corsi: Via Golfo dei Poeti 1/A - 43100 Parma

Tel. 0521.038420 Fax 0521.038499

[info@gruppolen.it](mailto:info@gruppolen.it) - [www.gruppolen.it](http://www.gruppolen.it)

Riflessioni finali – 4 ore in lezione frontale, lavori di gruppo e case history:

- 10 mosse per diventare un leader emozionale.
- Il decalogo del leader efficace.
- Riflessioni finali e l'analisi dei feedback sui casi reali.

## Modalità formative e costi

Mettiamo a disposizione un ciclo di 4 incontri della durata di 4 ore ciascuno per ogni classe o docente che ne farà richiesta. La metodologia di lavoro si basa su un mix di lezioni frontali, esercitazioni pratiche e attività laboratori.

Il costo è di € 250,00 per ogni insegnante.

Partecipanti minimi 4 fino ad un massimo di 8.

## Periodo

Ottobre-Novembre 2018.

*Il calendario definitivo sarà comunicato ai pre-iscritti una volta raggiunta la quota minima prevista.*

## Formatori

Dott.ssa Agata Rakfalska-Vallicelli  
Psicologa Psicoterapeuta Breve Strategica